

079	UTBM Service communication	L'EST REPUBLICAIN	19 mai 2022
		BELFORT	Jean-Charles AST

BELFORT

La Via Alpina à VTT : le nouveau défi de Jean-Charles Ast

Figure du monde du VTT dans le Territoire de Belfort, Jean-Charles Ast se lance un défi fou : avaler les 2 700 kilomètres et 140 000 mètres de dénivelé de la Via Alpina, qui traverse les Alpes depuis Monaco jusqu'à Trieste. Départ jeudi prochain.

« **L**a Gambas se jette dans l'océan », résume dans un rire Jean-Charles Ast quand on lui parle du défi qu'il va entamer le 26 mai prochain. « Gambas », c'est le surnom que lui ont donné les amateurs de VTT du Territoire de Belfort. « Je suis connu comme le loup blanc », dit-il quand on le rencontre au Salbert, « ma cour de récréation ».

Révélation autour du mont Blanc

Là, l'une des pistes qui dévalent depuis le sommet porte son nom. Lui est un boulimique du VTT mais un boulimique cool, détendu. Il a déjà réalisé la traversée des Vosges, du Massif central, du Jura ou encore de la Chartreuse sans oublier quatre tours du Mont-Blanc. « C'est là que j'ai décou-



Si le Salbert est « sa cour de récréation », Jean-Charles Ast, dit Gambas, s'attaque à partir du 26 mai à la Via Alpina à VTT. Photo ER/Laurent ARNOLD

vert la Via Alpina. Cela a été une révélation », se souvient-il.

Car c'est tout simplement les quelque 2 700 kilomètres de la Via Alpina que compte par-

courir Jean-Charles Ast avec son VTT.

En solo, en cinq mois

Cet itinéraire de randonnée rallie Monaco à Trieste en Italie en traversant toute la chaîne des Alpes et six pays (France, Italie, Suisse, Allemagne, Liechtenstein et Slovénie), soit au final un dénivelé de 140 000 mètres. Pour réussir ce défi en solo, Jean-Charles Ast s'est donné cinq mois. « C'est la plus large fenêtre météo pour éviter la neige », explique-t-il même s'il part avec des crampons.

« C'est un parcours très technique sur des chemins de charmois. Je m'attends à devoir pousser, à avoir de mauvaises surprises mais aussi plein de bonnes », avance-t-il, sachant

qu'il devra faire des détours pour éviter deux tronçons où les VTT sont interdits.

« J'ai fabriqué une brosse à dents qui fait démonte-pneu »

Chef de projet chez General Electric, Jean-Charles Ast n'a pas entamé une préparation particulière. « Je travaille davantage ma proprioception. Pour le reste, je roule. C'est tout. » Il a tout de même apporté quelques adaptations à son vélo, changé toutes les pièces d'usure, les roulements et transmissions, afin de partir avec un minimum de matériel : « J'ai par exemple changé toutes les vis afin de n'avoir que deux empreintes. J'ai aussi fabriqué une brosse à dents qui

fait démonte-pneu. »

Au final, il partira avec un sac de « six voire sept kilos. C'est minimaliste mais mes différentes traversées m'ont apporté de l'expérience », remarque-t-il avant de rappeler la phrase de Jean-Christophe Ruffin : « Le poids de notre sac, c'est le poids de nos peurs. » Et s'il s'attend à une épreuve aussi physique que mentale, à des moments de solitude, il compte en profiter à fond, échanger avec des gens sur le parcours, dans les abris et s'offrir quelques nuits à la belle étoile. « Je veux en profiter un maximum », conclut-il.

Laurent ARNOLD



Jean-Charles Ast, dit Gambas, a déjà réalisé à VTT de nombreuses traversées dans des massifs français. Photo DR

On pourra suivre l'avancée de Jean-Charles Ast sur sa page Facebook « Gam Bas »