

062	UTBM Service communication	Télérama	14 juillet 2018
		Viviane Lalande - doctorante - Scilabus - diplômée UTBM - Ecole polytechnique de Montréal	

## Sur YouTube, Viviane Lalande stimule nos cellules grises

Alexandra Klinnik Publié le 14/07/2018.



**Sur sa chaîne Scilabus, cette jeune doctorante vulgarise avec talent la science académique.**

**Qui ?** Viviane Lalande.

**Profil** Avec son léger accent du sud de la France, cette jeune doctorante en mécanique de la colonne vertébrale dépoussière la science académique. En 2012, étudiante à l'Ecole polytechnique de Montréal, elle remporte la grande finale du concours Votre soutenance en 180 secondes. Une victoire qui l'incite à poursuivre dans la voie de la vulgarisation. Un an plus tard, sa chaîne YouTube est créée. Elle comptabilise aujourd'hui près de cent mille abonnés.

**Pitch** Faut-il vraiment porter du blanc en été ? Vaut-il mieux marcher ou courir sous la pluie ? La doctorante déroule des démonstrations limpides dans des pastilles d'une quinzaine de minutes. Surtout, cette tête bien faite ne se contente pas de la théorie. Elle réalise ses propres expérimentations. On quitte alors l'univers clos traditionnel des vidéos YouTube pour s'aventurer à l'extérieur, et c'est rafraîchissant. Ainsi, pour une vidéo sur les raisons de la difficulté physique d'un marathon, Viviane étudie les réactions du corps à un effort d'endurance en suivant à la trace deux (courageux) coureurs. En ressortent des vidéos très documentées et stimulantes pour nos cellules grises.

**S'il ne fallait voir qu'une vidéo...** Saviez-vous que le ronronnement avait des vertus thérapeutiques ? C'est ce que nous montre Viviane dans cette vidéo où son chat joue la vedette. On y apprend que les vibrations créées par le ronron diminuent le stress et favoriseraient la guérison des os. Élémentaire !