

186	UTBM Service communication	Est Républicain	10 décembre 2015
		Aire urbaine	UTBM, Alimentation, Restaurant universitaire, Belfort, Montbéliard, Sevenans

## Diététique

# Le resto U, ça aide à bien manger !

MANGER CORRECTEMENT n'est pas forcément une priorité quand on est amené à rentrer des cours tard le soir et qu'on a un budget limité. Pour les étudiants de l'UTBM, le message est passé : ils ont dégusté hier, des plats originaux concoctés par le chef de leur restaurant universitaire.

### Les jeunes apprécient de manger

Mais ce qui est compliqué, c'est de manger équilibré. L'opération d'hier, sur le concept de lakitchenmusic.com, a permis aux étudiants de l'UTBM de voir que l'on « peut faire des choses correctes et bonnes sans dépenser trop d'argent », explique Catherine Jallon, responsable de l'antenne Nord Franche-Comté du Crous. Accompagnée d'un blind test (jeu dans lequel le but est de retrouver le titre et l'artiste de la chanson le plus rapidement possible), l'action a suscité l'attention de tous les jeunes venus manger au restaurant universitaire, ravis d'avoir un bon plat original et exotique à déguster. Sur le site de lakitchenmusic.com, toute une gamme de plats est

proposée en fonction de plusieurs paramètres : le temps disponible pour cuisiner, l'humeur (flemmard, grosse faim, pressé), le contexte (entre amis, en famille, en pique-nique) et bien sûr le budget alloué.

Selon le porteur du projet, Claude Cornu, également délégué régional d'Interbev, association nationale interprofessionnelle du bétail et des viandes, une sensibilisation au « manger bien » est importante pour ces jeunes. Il constate qu'ils apprécient manger, « ils ne mangent pas forcément mal mais la dimension de plaisir prend beaucoup de place dans leur alimentation ».

Le personnel du restaurant universitaire s'engage également dans la lutte contre la malnutrition des jeunes puisque les personnes qui font le service au self proposent toujours de compléter un steak-frites par des légumes, souvent négligés dans les plats choisis par les étudiants. Le chef cuisinier du restaurant a lui-même concocté les plats de « lakitchenmusic.com ».

L'UTBM offre ainsi la possibilité à ses étudiants de découvrir la gastronomie et



■ Le chef cuisinier du restaurant universitaire était aux fourneaux pour cette journée de sensibilisation.

Photo ER

d'élargir son patrimoine culinaire en proposant des visites, dont le nombre augmente chaque année, de restaurants locaux.

Lakitchenmusic.com pro-

posait hier de découvrir la recette du bœuf à la coriandre et aux poivrons accompagnés de potatoes. Une recette simple mais complète. Aujourd'hui, l'équipe de lakitch-

music.com – un DJ, un cuisto et un speakern – rencontre les étudiants de Montbéliard, au restaurant des Portes du Jura.

L.M.