

276	UTBM service communication	L'Est Républicain	4 décembre 2014
		L'Aire urbaine	Bar conférence - Anthony Philippe - IronMan

Belfort

Anthony Philippe l'homme de fer se livre

En Aire urbaine



Photo Lionel VADAM

■ Anthony Philippe, professeur à l'UTBM, a participé à dix Ironman à Hawaï, mythique triathlon. Il partage son expérience ce soir à Belfort.

Pour lui, « tout est possible »

Anthony Philippe, prof à l'UTBM, est le seul Français à avoir bouclé dix Ironman, le championnat du monde à Hawaï. Il donne une conférence ce soir à Belfort pour expliquer comment on mène un tel projet sur la distance.

Il en a rêvé tout gosse, et il l'a fait. Dix fois. « Je devais être en 5^e. Il y avait une émission de Jacques Martin, « Incroyable mais vrai », où j'ai vu le premier Ironman de ma vie », se souvient Anthony Philippe.

Formé à l'Enibe, ingénieur et agrégé de mécanique, Anthony Philippe est aujourd'hui prof au département Ingénierie et management des systèmes industriels de l'UTBM. Discret. Ses élèves ne savent pas forcément qu'il est un athlète hors-norme, seul Français à avoir bouclé dix Ironman Hawaï, le Graal des triathlons longue distance né en 1978 dans cette île du Pacifique, « d'un simple pari ».

Aujourd'hui, l'épreuve, qui compte 3,8 km de natation, 180 km à vélo et un mara-



■ « Anything is possible » (« tout est possible ») est la devise des Ironmen dont Anthony Philippe fait partie. Licencié au club de Beaune, il avoue ne pas « encore » connaître la routine. Photo Lionel VADAM

thon, accueille chaque année plusieurs milliers de compétiteurs et « toute l'île est dédiée à cette course en octobre. Quand on y a goûté une fois, il faut y retourner », sourit Anthony Philippe.

Une « philosophie de vie »

C'est de cette détermination à aller au bout de ses rêves dont il parlera ce soir, en conférence tout public à l'UTBM de Belfort. Com-

ment on gère une vie professionnelle et une carrière amateur de sportif de haut niveau, comment on se prépare à ce grand événement pour lequel il faut gagner sa qualification afin de pouvoir participer, comment on le gère sur place : « Quand on est dans la course, on est dans l'instant, on sait qu'on a mal aux jambes mais que tout le monde ressent la même chose. Moi, je pense beaucoup à ma famille, à

ceux qui me suivent par Internet à l'autre bout du monde. Ça va au-delà du sport. J'ai déjà connu la course parfaite où tout s'est bien conjugué. Il y a des moments d'euphorie totale où les hormones travaillent bien. Et quand on arrive à la fin des 180 km à vélo, on se dit « vivement le marathon », il ne reste plus que ça. Et malgré l'effort, quand on arrête, on n'a qu'une envie, c'est recommencer. »

À 45 ans, le prof domicilié à Auxelles-Haut a appris à jongler depuis qu'il s'est attelé à la compétition, dans les années 90. Avec les congés où « je pars, mais je ne suis pas en vacances. Alors, je m'organise avec mes collègues. » Avec la famille, où « il y a l'implication de chacun », sa femme Fabienne, ses enfants Titouan et Marie-Lys, 12 et 8 ans. Ces derniers sont déjà allés trois fois à Hawaï. Une belle aventure derrière papa. « Quand je pars courir, ils me suivent parfois en forêt avec leur VTT. Mais des émissions de télé du soir, je n'en ai jamais vu aucune. »

Ironman, ce n'est pas qu'à Hawaï. « C'est une hygiène de vie au quotidien, une philosophie de vie. Il y a des valeurs communes avec le montage d'un projet industriel », remarque Anthony Philippe qui est devenu, en 2010, vice-champion du monde chez les plus de 40 ans. Son autre « petite fierté personnelle », c'est « d'avoir réussi à tenir sur la durée mais sans tomber dans l'extrême ». Combien d'employés, de cadres, de chefs d'entreprise, d'étudiants rêvent de tenir la distance ?

Karine FRELIN

Anthony Philippe donnera sa conférence avec un support vidéo aujourd'hui, jeudi 4 décembre à 20 h 30 à l'amphi 102 de l'UTBM, site de Belfort Techn'hom. Entrée libre et ouverte à tous.