

046	UTBM service communication	L'Est Républicain	lundi 14 février 2011
		24H - Aire urbaine	conférence - stress - ASSIDU - Rolande Schwalm

Le stress à l'UTBM : conférence mardi

L'université de technologie de Belfort-Montbéliard et le réseau des diplômés ASSIDU proposent une conférence-débat **ce mardi 15 février à 20 h** sur le site de Belfort (amphi I 102). Le thème : le stress dans tous ses états ; le gérer, c'est possible, mais comment ? L'intervenante sera Rolande Schwalm, consultante et formatrice en gestion du stress. Elle est gérante de la SARL Intelligences multiples.

Cette conférence sera l'occasion de prendre davantage conscience des stressors internes et externes de l'existence et de découvrir des solutions simples et faciles à mettre en pratique.
Contact : Philippe Marceau (03.84.58.39.10) ou www.assidu-utbm.fr/conferences.